

## Fragebogen COPD

Datum: .....

Patient

Liebe Patientin, lieber Patient

Bei Patienten mit einer COPD ist die subjektive Einschätzung der Beschwerden wichtig. Wir bitten Sie deshalb, folgenden Fragebogen auszufüllen.

### mMRC-Dyspnoeskala (modified Medical Research Council Dyspnea Scale)

Grad	Beschreibung
0	Nie Atemnot, ausser bei starker Anstrengung
1	Atemnot beim schnellen Gehen oder beim Bergaufgehen bei leichter Steigung
2	Gehe beim Gehen in der Ebene wegen Atemnot langsamer als Gleichaltrige oder benötige bei selbst gewählter Geschwindigkeit Pausen
3	Benötige eine Pause wegen Atemnot beim Gehen in der Ebene nach ca. 100 m oder nach einigen Minuten
4	Zu kurzatmig, um das Haus zu verlassen, oder Atemnot beim An- und Ausziehen

### COPD Assessment Test (CAT™)

	Skala (Bitte ankreuzen)						Punkte	
Ich huste nie.	0	1	2	3	4	5	Ich huste immer.	
Ich habe keinerlei Schleim in meiner Brust.	0	1	2	3	4	5	Meine Brust ist vollkommen mit Schleim gefüllt.	
Ich spüre keinerlei Engegefühl im Brustbereich.	0	1	2	3	4	5	Ich spüre ein sehr starkes Engegefühl im Brustbereich.	
Wenn ich einen flachen Hügel oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich nicht ausser Atem.	0	1	2	3	4	5	Wenn ich einen flachen Hügel oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich sehr ausser Atem.	
Meine Aktivitäten zu Hause sind nicht eingeschränkt.	0	1	2	3	4	5	Meine Aktivitäten zu Hause sind sehr eingeschränkt.	
Ich habe keine Bedenken, trotz meiner Lungenerkrankung das Haus zu verlassen.	0	1	2	3	4	5	Ich habe wegen meiner Lungenerkrankung grosse Bedenken, das Haus zu verlassen.	
Ich schlafe gut.	0	1	2	3	4	5	Wegen meiner Lungenerkrankung schlafe ich schlecht.	
Ich habe viel Energie.	0	1	2	3	4	5	Ich habe überhaupt keine Energie.	
<b>Gesamtpunktzahl CAT™</b>								
<i>10 und mehr Punkte bedeuten vermehrte Symptombelastung.</i>								